



Espace Bien-être

DEPUIS 1986

Bien dans son corps, bien dans sa tête...

Notre institut vous garantit des prestations de grande qualité pour un confort et une relaxation optimale dans un cadre d'hygiène parfait.



Soins du Corps

Isabelle et son équipe proposent différents espaces de détente pour le corps et l'esprit : centre d'épilation, beauté des pieds et manucure, une large gamme de soins relaxants.



Spa-Jet

Nouvelle génération de spa de conception révolutionnaire, rassemble une merveilleuse palette de soins multisensoriels pour une action détoxifiante, amincissante et délassante.



02 48 50 20 21



3 rue Barbès 18000 Bourges



www.espace-bienetre.com



Espace Bien-être



Soins du corps



- Gommage corps - 30 mn.....32€
- Hanakasumi - 60mn.....72€
Un protocole unique d'inspiration Japonaise : Gommage aux gants, modelage du corps dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.
- Soin relax du dos - 60mn.....61€
Soin détoxifiant et décontractant, gommage minutieux suivi d'un modelage approprié et d'un masque adapté.
- Modelage aux galets - 60mn.....65€
Modelage d'origine Amérindienne à l'aide de galets de basaltes volcaniques immergés dans un bain d'eau chaude ou utilisés à froid selon la zone du corps. Ce soin vous apportera un profond réconfort, sommeil réparateur et harmonisera la circulation des énergies
- Modelage détente - 60mn.....68€
- 75mn.....82€
Modelage doux et enveloppant aux huiles essentielles. Le rythme et la fluidité des mouvements apportent apaisement et sensation de relaxation absolue.
- Modelage énergétique thérapeutique - 60mn.....68€
- 30mn (dos, plexus solaire, tête, pieds, etc).....42€
Un modelage profond, lent et précis qui dynamise et harmonise les flux énergétiques de l'ensemble du corps.
- Modelage créatif - 45mn.55€
Une pause grand réconfort : une gestuelle harmonieuse pour libérer le corps des tensions de la journée. Choisissez 2 ou 3 zones du corps que vous souhaitez privilégier.
- Modelage prénatal -45mn.....58€
Des manœuvres enveloppantes pratiquées sur certaines zones du corps procurent sérénité et harmonie. Future « maman » et « bébé » sont bercés tout en douceur.
- Modelage enfant (-12 ans) - 30mn.....39€
Une invitation au voyage des sens



02 48 50 20 21



3 rue Barbès 18000 Bourges



www.espace-bienetre.com



Espace Bien-être





Soins du visage relaxant



Soin Ado correcteur* - 1h.....48€

Soin purifiant et équilibrant pour retrouver une peau saine, nette et débarrassée des imperfections.

Soin « Sublime éclat »* - 45mn.....49€

Soin express pour un maximum de résultats en un minimum de temps sans modelage selon les besoins de votre peau : hydratation, éclat, nutrition.

Soin Saisonnier*/** - 1h15.....60€

Soin rythmé par les saisons pour apporter à la peau les éléments essentiels dont elle a besoin... Eclat, tonus, confort, nutrition. Parfums gourmands et ambiance cocooning au programme.

Soin Bulle de soi*/** - 1h15.....62€

Soin sur mesure pour retrouver un teint radieux

Soin Bien Etre Prodige*/** - 1h30.....70€

Soin d'une grande douceur, apporte souplesse et confort grâce aux actifs calmants et nourrissants. Un pur moment de plaisir des sens. Soin professionnel à l'âge de votre peau mêlant technologie et gestuelles exclusives pour une efficacité prouvée.

Soin Regard pétillant - 45mn.....49€

Ce soin de beauté des yeux estompe les poches et les cernes grâce à une technologie de pointe entre science et nature. Les marques de fatigue sont atténuées.

Soin Ô masculin*/** - 1h15.....62€

Soin essentiel pour rebooster et détoxifier, nettoyage haute précision, modelage relaxant, masque sur mesure et sérum.

OPTIONS

*Modelage au choix : dos, pieds ou visage et cou.....14€

**Soin Regard pétillant - 25mn.....28€



02 48 50 20 21



3 rue Barbès 18000 Bourges



www.espace-bienetre.com



Espace Bien-être





Mise en beauté

Teinture cils.....	22€
Teinture sourcils.....	16€
Forfait teinture sourcils + épilation sourcils.....	29€
Permanente de cils.....	31€
Forfait permanente de cils+ Teinture cils.....	50€
Rehaussement cils.....	55€
Rehaussement cils + Teinture cils.....	75€



02 48 50 20 21



3 rue Barbès 18000 Bourges



www.espace-bienetre.com



Espace Bien-être





Épilation Femme



Corps au Féminin

Demi-jambes.....	22€
Demi-jambes arrière cuisses.....	24€
Jambes entières.....	27€
Cuisses.....	22€
Aisselles.....	13€
Maillot jeune fille.....	17€
Maillot échancré (sans les lèvres).....	20€
Maillot semi-intégral (lèvres épilées).....	23€
Maillot intégral (pubis + lèvres épilées).....	26€
Inter fessiers.....	7€
Fesses.....	13€
Fesses + inter fessiers.....	19€
Avant-bras.....	18€
Bras.....	21€
Bas du ventre.....	6€
Bas du dos.....	11€
Poitrine.....	5€

Visage au Féminin

Lèvre.....	11.50€
Lèvre + menton.....	14€
Lèvre + menton + joues.....	18€
Bas-côté visage, nuque.....	7€
Sourcils.....	14€
Nez, oreilles.....	5€



02 48 50 20 21



3 rue Barbès 18000 Bourges



www.espace-bienetre.com



Espace Bien-être





Épilation homme



Corps au Masculin

Épaules.....	14€
Dos.....	24€
Bas ou haut du dos.....	12€
Dos + épaules.....	34€
Dos + ½ bras.....	36€
Torse ou ventre.....	17€
Torse + ventre.....	32€
Aisselles.....	14€
Jambes entières.....	30€
Bras.....	28€
Avant-bras.....	22€
Fesses.....	15€
Inter fessiers.....	7€
Fesses + inter fessiers.....	20€
Maillot semi-complet.....	25€
Maillot intégral.....	30€

Visage au Masculin

Nez, oreilles, nuque.....	11€
Sourcils.....	15€



02 48 50 20 21



3 rue Barbès 18000 Bourges



www.espace-bienetre.com



Espace Bien-être



Spa-Jet



- SPA « Escapade » - 30mn.....17€
Vapeur Hammam, Sauna, Infra rouge.
- SPA « Moment zen » - 30mn.....27€
Relaxation par la vapeur. Un moment de détente et une onde de bien-être pour retrouver paix et sérénité.
- SPA « Fraicheur Ecosaise » - 30mn.....28€
Plaisir sensoriel pour les pieds et coup de fouet pour votre système immunitaire. Remet en forme corps et âme.
- SPA « Cascade des îles » - 45mn.....41€
Relaxation par l'eau...Un délicieux et merveilleux voyage poly-sensoriel qui éveille tous nos sens et vous apporte une profonde relaxation du corps et de l'esprit.
- SPA « Croisière détente » - 45mn.....52€
SPA « Cascade des îles » + Modelage visage et cuir chevelu
- SPA « Décile d'Ô » - 60 mn.....54€
SPA « Cascade des îles » + Gommage au choix
- SPA « Pure détente » - 75mn.....79€
SPA « Cascade des îles » + Modelage zones ciblées
- SPA « Pure détente » - 105mn.....106€
SPA « Cascade des îles » + Modelage corps
- SPA « Peau de velours » - 75mn.....71€
Gommage aux cristaux de sel +Enveloppement beurre de karité + SPA « Moment zen »
- SPA « Gourmand » - 75mn.....82€
Gommage cacao + Enveloppement cacao ayant des propriétés amincissantes et drainantes par la présence de caféine qui nourrit et protège l'épiderme en assurant élasticité et souplesse + SPA « Moment zen » + Modelage cacao
- SPA « Détente absolue » - 90mn.....91€
Enveloppement au choix (reminéralisant, hydratant, tonifiant, détoxifiant ...)
SPA « Moment zen » + Massage corps 30mn ou mini soin visage
- SPA « Pur bonheur » - 2h30.....152€
Gommage au choix + Enveloppement au choix +SPA au choix + Mini soin + Modelage zones ciblées

 02 48 50 20 21

 3 rue Barbès 18000 Bourges

 www.espace-bienetre.com

 Espace Bien-être 



Beauté des mains & des pieds



Soin des mains et des pieds

Manucure ou Beauté des pieds.....	30€
Manucurie tiède.....	31€
Bain de Paraffine.....	16€
Limage.....	10€
Soin bien-être pieds.....	39€

Vernis semi-permanent

Vernis couleur mains.....	31€
Vernis couleur pieds.....	36€
Retrait.....	10€
Retrait + limage.....	15€

Forfaits

Manucure ou Beauté des pieds

Soin + bain de Paraffine.....	43€
Soin + gommage + bain de Paraffine.....	50€
Soin + gommage + bain de Paraffine + modelage.....	68€

Vernis semi-permanent

Manucure + vernis.....	59€
Beauté des pieds + vernis.....	64€
Retrait + Manucure ou beauté des pieds...	38€
Retrait + Vernis mains.....	39€
Retrait + vernis pieds.....	44€
Soin bien-être pieds + vernis.....	72€



 02 48 50 20 21

 3 rue Barbès 18000 Bourges

 www.espace-bienetre.com

 Espace Bien-être 



Espace Bien-être

DEPUIS 1986

Bien dans son corps, bien dans sa tête...

Ouvert du mardi au samedi

Journée continue

Mardi-Vendredi.....10:00 - 19:30

Samedi.....09:00 - 18:00



Espace cadeaux


Envie de faire plaisir, offrez à vos proches un concept unique à Bourges !

Disponible à partir de 10 € les chèques-cadeaux sont nominatifs et laissent à vos invités le libre choix dans notre éventail de soins en fonction de leur valeur.



 02 48 50 20 21

 espacebienetrebourges@bbox.fr

 02 48 50 20 21

 3 rue Barbès 18000 Bourges

 www.espace-bienetre.com

 Espace Bien-être 